



Yoga

mit Ursina Badilatti

5. – 8. September 2019

Hotel Müller, Hotel Albris, Hotel Chesa Mulin

*** Hotel in Pontresina

Tagesablauf:

Donnerstag, 5. September 2019

15.30	Individuelle Anreise im jeweiligen Hotel
16.30-18.00	Treffen im 5. Stock des Hotels Schweizerhof, für eine sanfte Yoga-Session
19.00	Willkommens-Apéro im Hotel Müller
19.30	Abendessen im Hotel Müller

Freitag, 6. September 2019

07.30 – 09.00	Yoga und Meditation
09.30	Frühstück im jeweiligen Hotel
Tags durch	Zeit zur freien Verfügung
17.00 – 18.00	Yoga
19.15	Abendessen im Hotel Albris

Samstag, 7. September 2019

07.30 – 09.00	Yoga und Meditation
09.30	Frühstück im jeweiligen Hotel
Tags durch	Zeit zur freien Verfügung
17.00 – 18.00	Yoga
19.30	Abendessen im DECO Restaurant



Sonntag, 8. September 2019

7.30 – 9.30	Yoga und Meditation
10.00	Frühstück
11.30	Abreise (oder weiterer Aufenthalt im jeweiligen 3* Hotel in Pontresina)

Die Yoga- und Meditationseinheiten finden im 5. Stock des Hotels Schweizerhof mit wunderschönem Blick auf den Bergen. Nach Möglichkeit findet Yoga einzeln Outdoor statt.

Änderungen des Programms möglich.

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen, Max. 12 Personen
First booked, first served.

Versicherungen sind Sache jedes Teilnehmenden. Der Veranstalter/die Lehrerin lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

Wir freuen uns sehr Sie in Pontresina begrüßen zu dürfen.

Ursina Badilatti und die Teams der 3*** Hotel in Pontresina